

ENQUÊTE : QUELS SYMPTÔMES POUR LES
PERSONNES PRÉSENTANT UN DIAGNOSTIC
CONFIRMÉ DE SYNDROME DE DÉHISCENCE
DU CANAL SEMI-CIRCULAIRE SUPÉRIEUR ?

©Association "Syndrome de Minor ou Syndrome de déhiscence du canal semi-circulaire supérieur".
Novembre 2021

MÉTHODOLOGIE

Le questionnaire a été créé sur Google Form.

Il a été rédigé par les membres de l'association *Syndrome de Minor ou Syndrome de déhiscence du canal semi-circulaire supérieur*.

Le questionnaire a été relu par un Professeur d'oto-neurologie spécialiste du Syndrome de Minor.

Les graphiques sont automatiquement générés par Google Form.

Le lien du questionnaire a été communiqué sur les groupes Facebook de personnes touchées par le Syndrome de Minor.

Le lien a été actif de début juillet 2021 à début novembre 2021.

Les réponses provenant d'adresses emails doublons ont été supprimées.

Une personne avait répondu sans avoir un diagnostic confirmé, ses réponses ont également été supprimées pour ne pas fausser les résultats.

BIAIS DE L'ENQUÊTE

Ces résultats représentent des personnes concernées par le syndrome de Minor, présentes spécifiquement sur le réseau social Facebook.

Cette enquête n'a pas de prétention médicale, elle est menée par une association de malades.

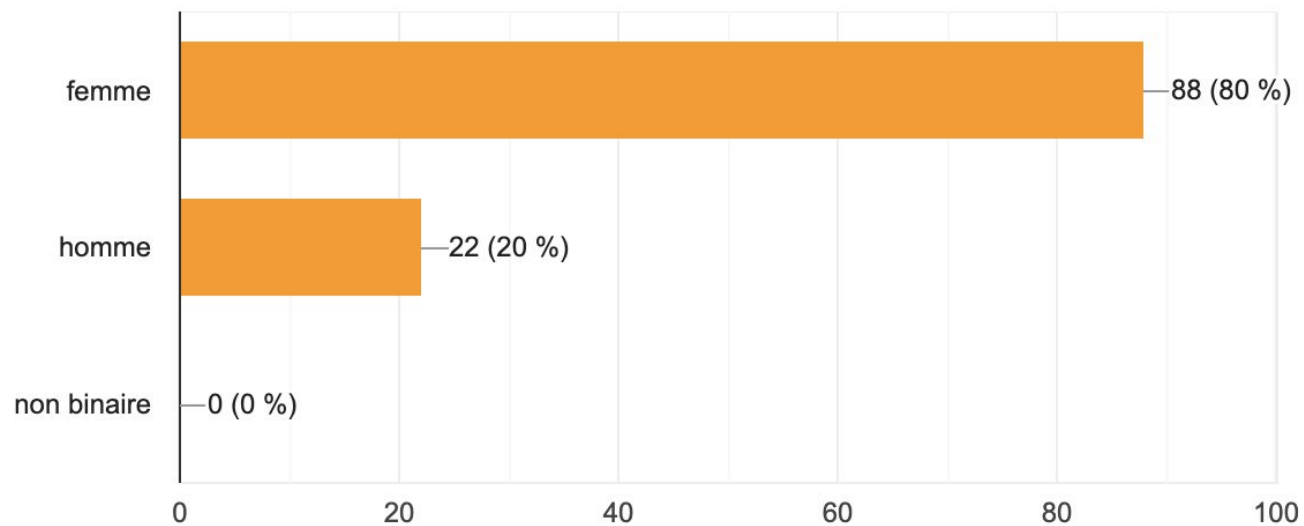
Néanmoins 110 personnes ont répondu, aucune étude médicale publiée sur le Syndrome de Minor en France ne présente un échantillon aussi important à ce jour.

Cette enquête est descriptive.

45% des personnes interrogées présentent une autre maladie en parallèle, il n'est alors pas évident d'attribuer leurs symptômes spécifiquement au syndrome de Minor.

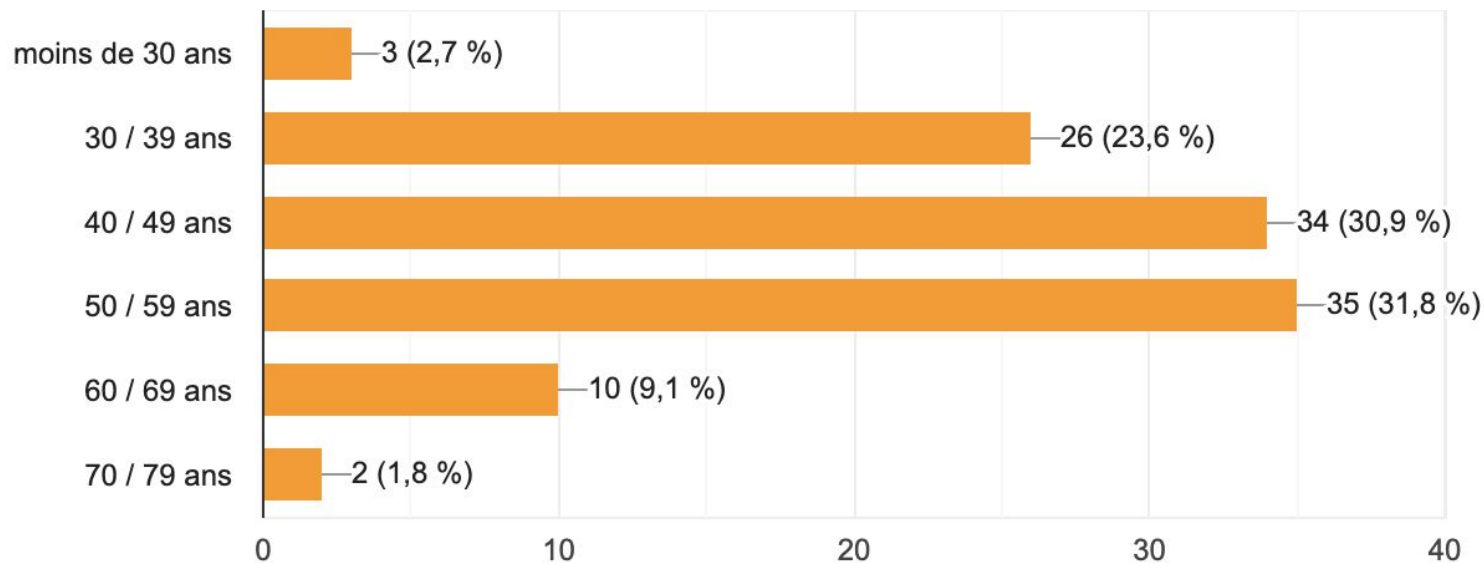
Votre genre

110 réponses



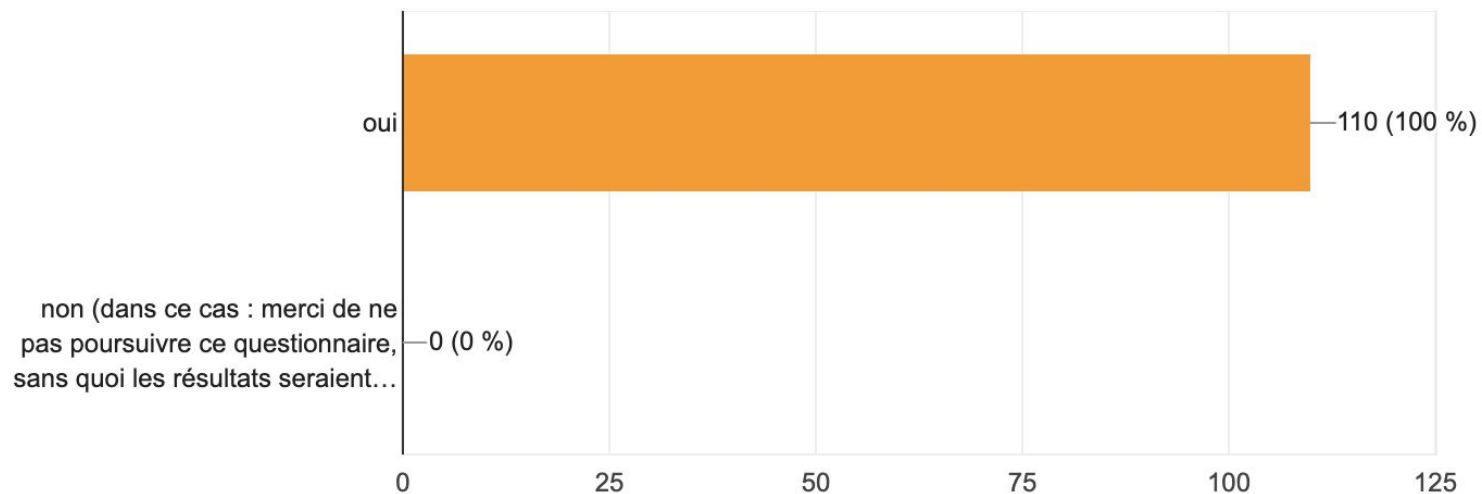
Votre âge

110 réponses



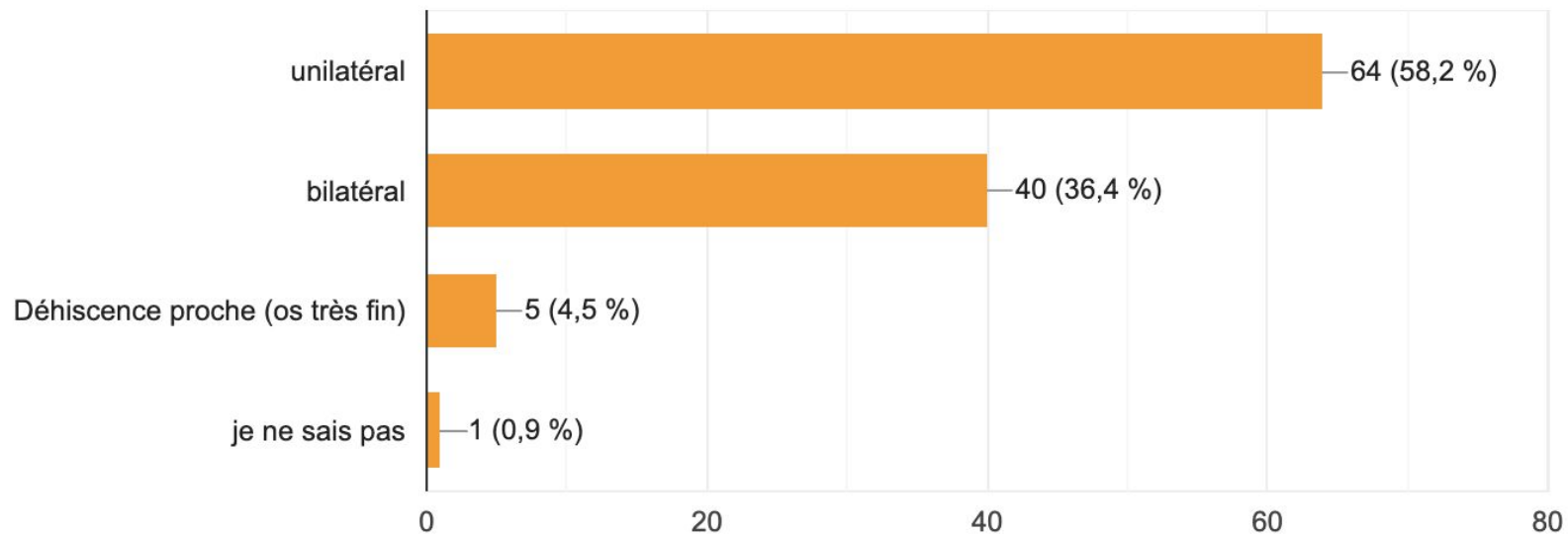
Avez-vous un diagnostic officiel de Syndrome de Minor ?

110 réponses

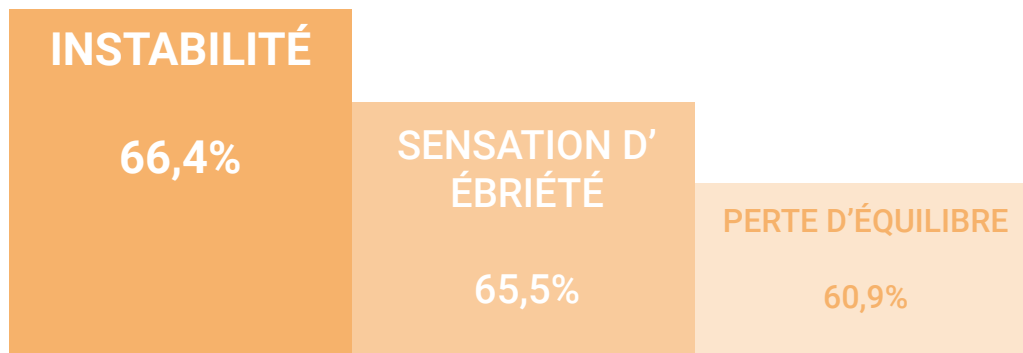


Une seule ou deux oreilles touchées ?

110 réponses

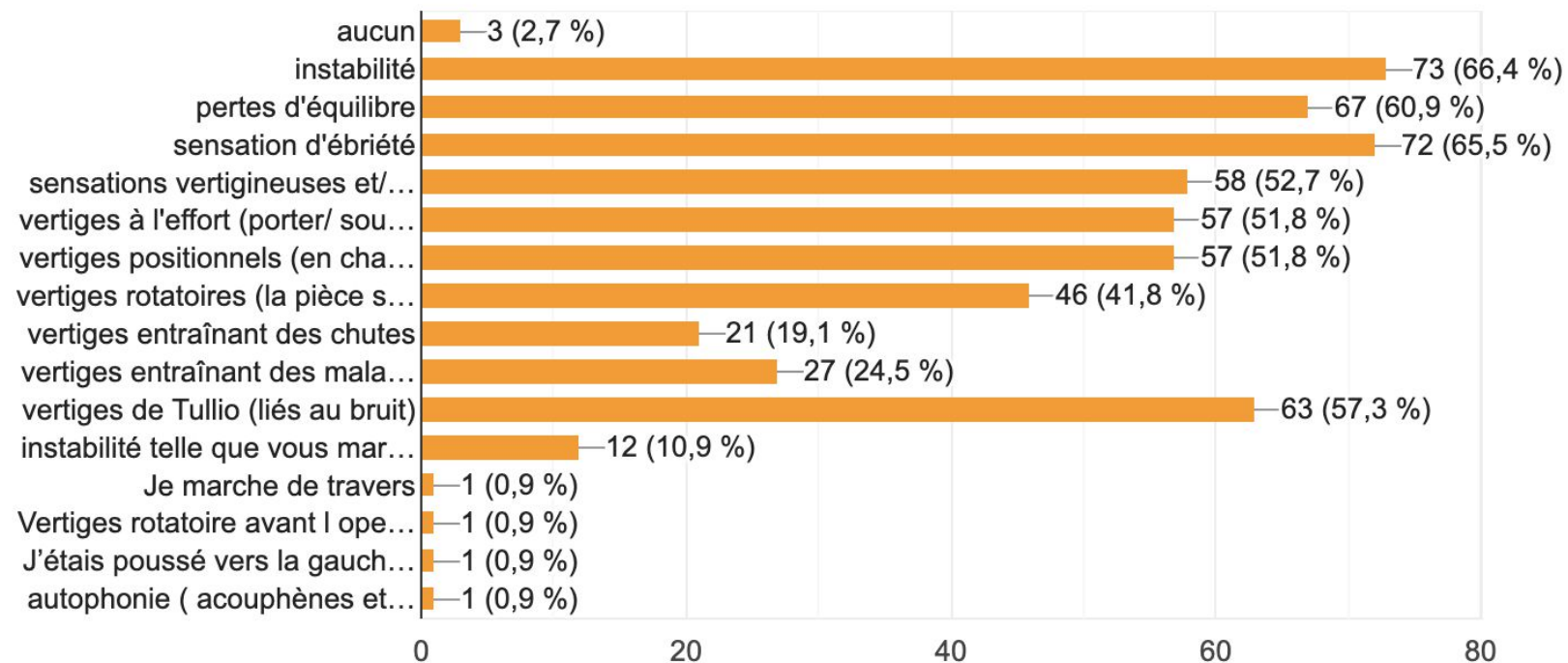


LES 3 SYMPTÔMES VESTIBULAIRES LES PLUS PRÉSENTS



Parmi ces symptômes vestibulaires, lesquels ressentez-vous ? (plusieurs choix possibles)

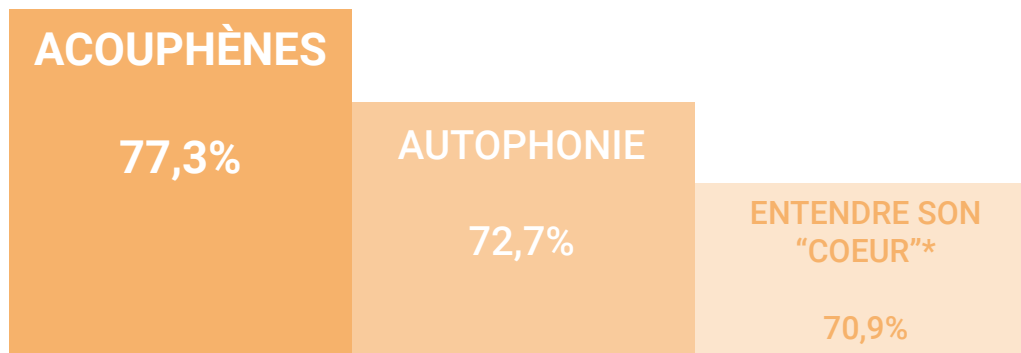
110 réponses



Intitulé entier des questions tronquées (celles où figurent des points de suspension) :

5 : sensations vertigineuses et/ou vertiges en regardant vers le vide ou le bas - 6 : vertiges à l'effort (porter/ soulever/ sport) - 7 : vertiges positionnels (en changeant de position) - 8 : vertiges rotatoires (la pièce semble tourner) - 10 : vertiges entraînant des malaises - 12 : instabilité telle que vous marchez avec une canne. Les 4 dernières réponses sont celles de personnes ayant répondu "autres".

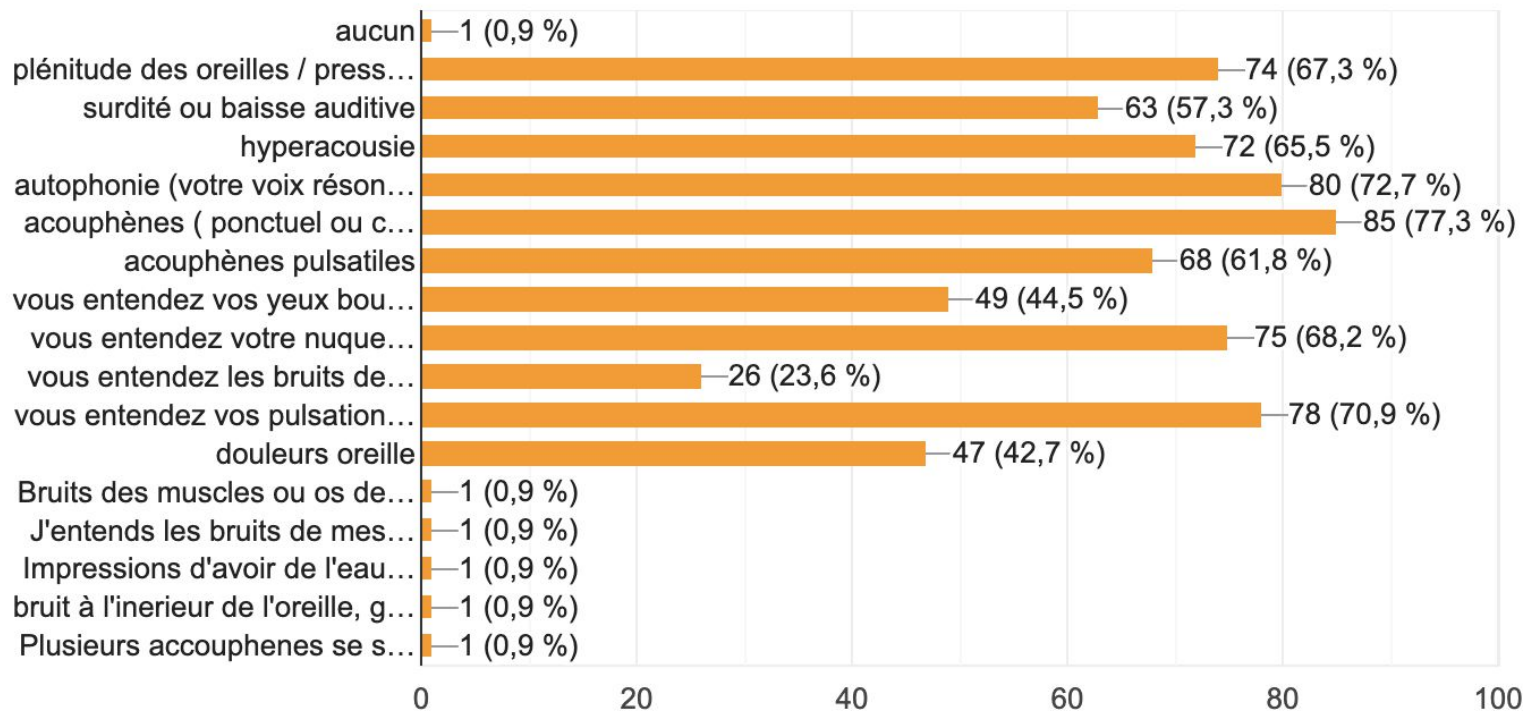
LES 3 SYMPTÔMES AUDITIFS LES PLUS PRÉSENTS



**C'est en fait les battements du cerveau que l'on entend.*

Parmi ces symptômes auditifs, lesquels ressentez-vous ? (plusieurs choix possibles)

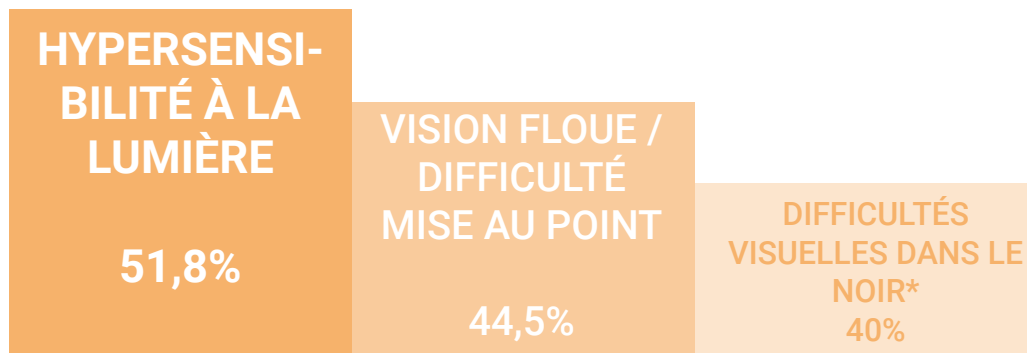
110 réponses



Intitulé entier des questions tronquées (celles où figurent des points de suspension) :

2 : plénitude des oreilles / pression. 5 : autophonie (votre voix résonne dans votre crâne). 6 : acouphènes (ponctuel ou continu). 8 : vous entendez vos yeux bouger. 9 : vous entendez votre nuque grincer, vos os grincer, craquer. 10 : vous entendez les bruits de votre digestion. 11 : vous entendez vos pulsations (coeur, flux sanguin). Les 5 dernières réponses sont celles de personnes ayant répondu "autre".

LES 3 PLAINTES VISUELLES LES PLUS PRÉSENTES

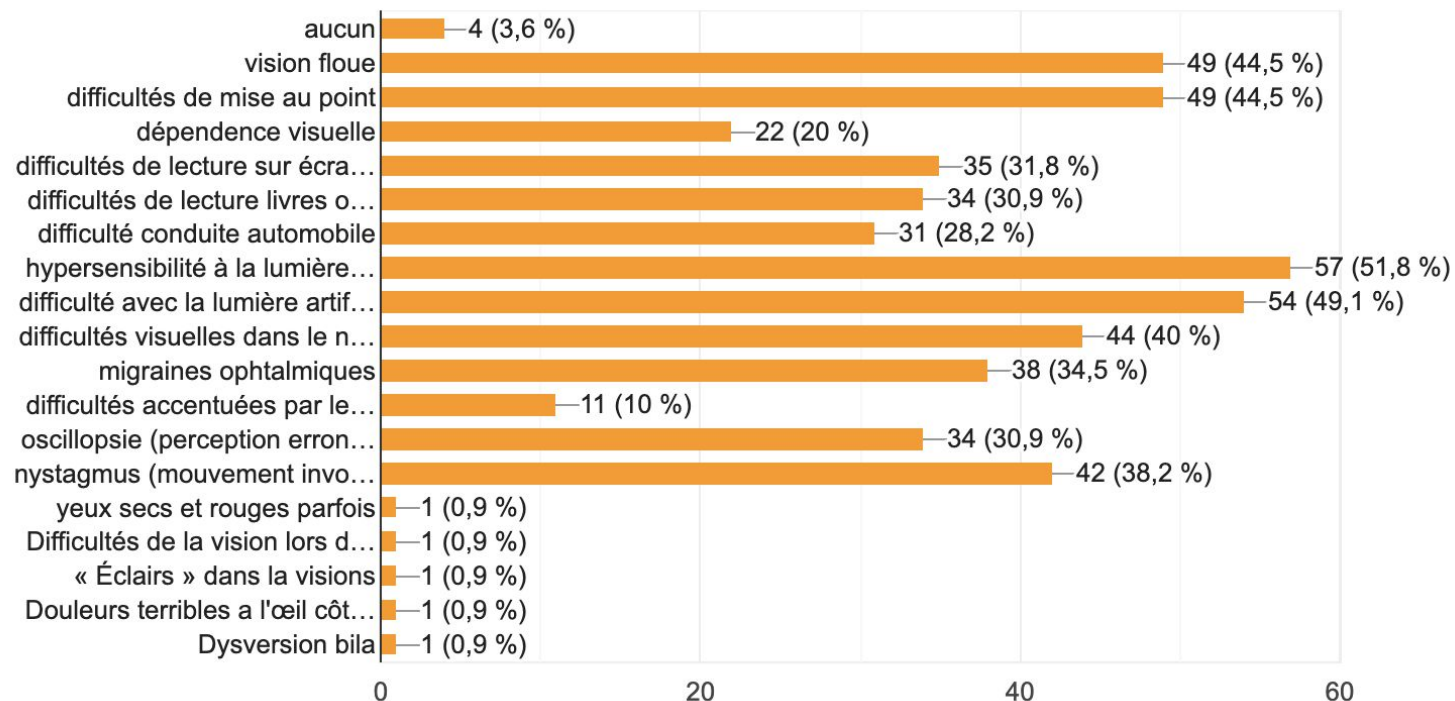


**C'est lié à la dépendance visuelle. Ne pouvant plus compenser par la vue, l'équilibre est compromis.*

Parmi les troubles visuels suivants, lesquels ressentez-vous ? (plusieurs choix possibles)



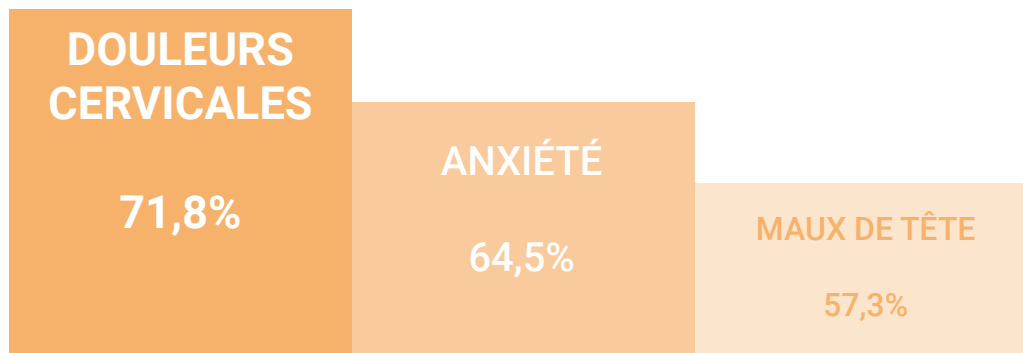
110 réponses



Intitulé entier des questions tronquées (celles où figurent des points de suspension) :

5 : difficultés de lecture sur écran ordinateur ou smartphone. 6 : difficultés de lecture livres ou documents. 8 : hypersensibilité à la lumière (luminosité naturelle). 9 : difficulté avec la lumière artificielle (néons, lumières scintillantes). 10 : difficultés visuelles dans le noir, déplacements difficiles dans le noir. 12 : difficultés accentuées par le port de lunettes, lentilles. 13 : oscillopsie (perception erronée d'une instabilité de la scène visuelle) à la marche. 14 : nystagmus (mouvement involontaire des yeux). Les 5 dernières réponses sont celles de personnes ayant répondu "autres".

LES 3 AUTRES PLAINTES LES PLUS PRÉSENTES



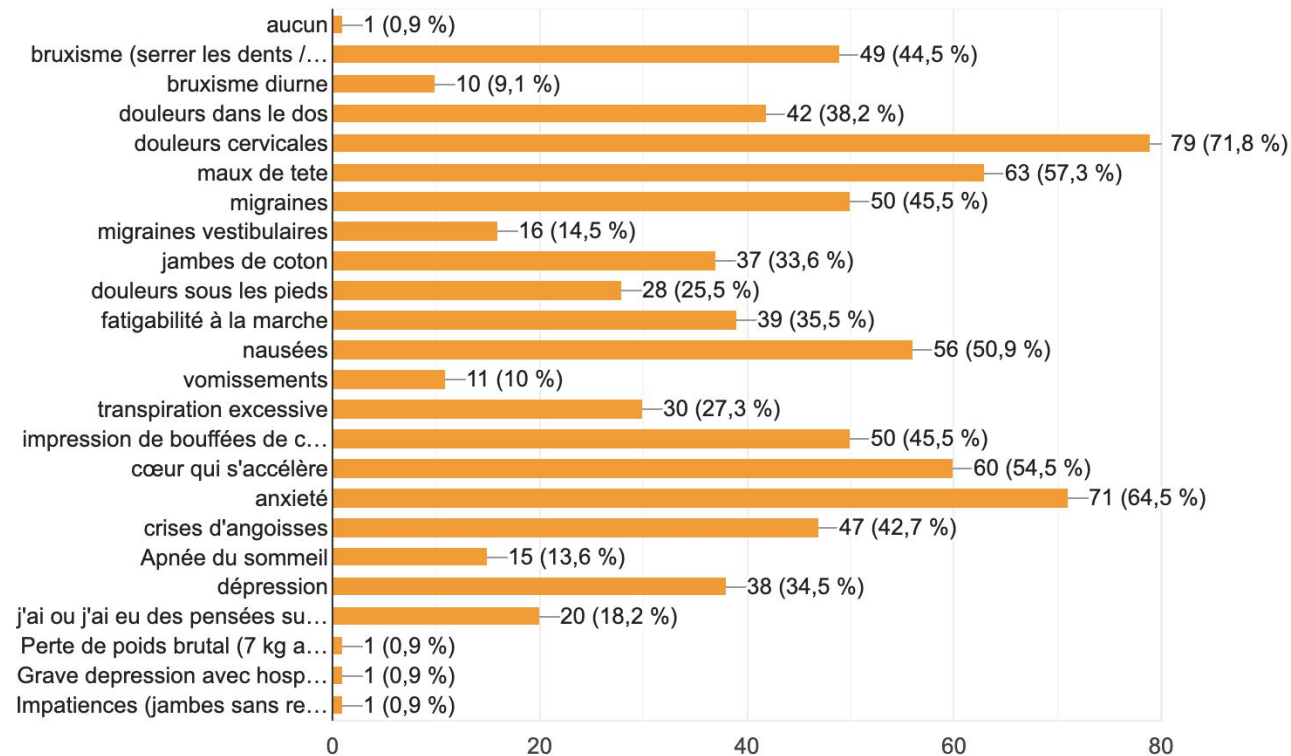
L'alerte : 18,2% des personnes interrogées déclarent avoir ou avoir eu des pensées suicidaires en conséquence au syndrome de minor.

Nous avons listé d'autres symptômes, êtes-vous concerné·e par l'un ou plusieurs de ceux-ci



?

110 réponses

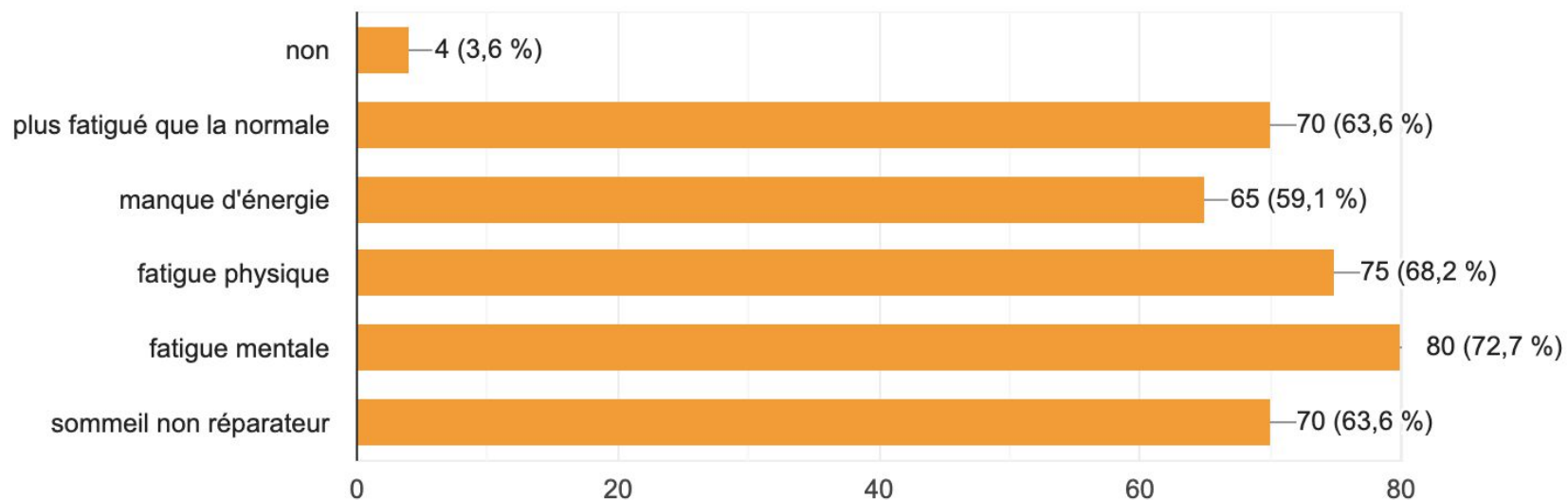


Intitulé entier des questions tronquées (celles où figurent des points de suspension) :

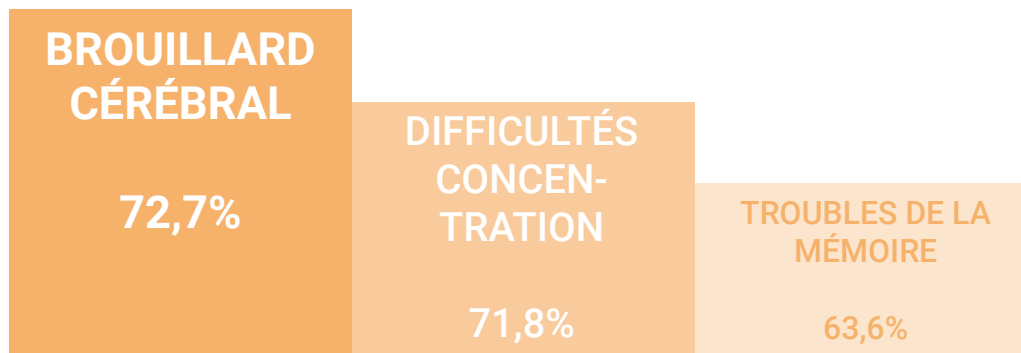
2 : bruxisme (serrer les dents / grincer des dents) nocturne. 15 : impression de bouffées de chaleur. 21 : j'ai ou j'ai eu des pensées suicidaires en conséquence au syndrome de minor. Les 3 dernières réponses sont celles de personnes ayant répondu "autres".

Vous sentez-vous particulièrement fatigué•e ? (plusieurs choix possibles)

110 réponses



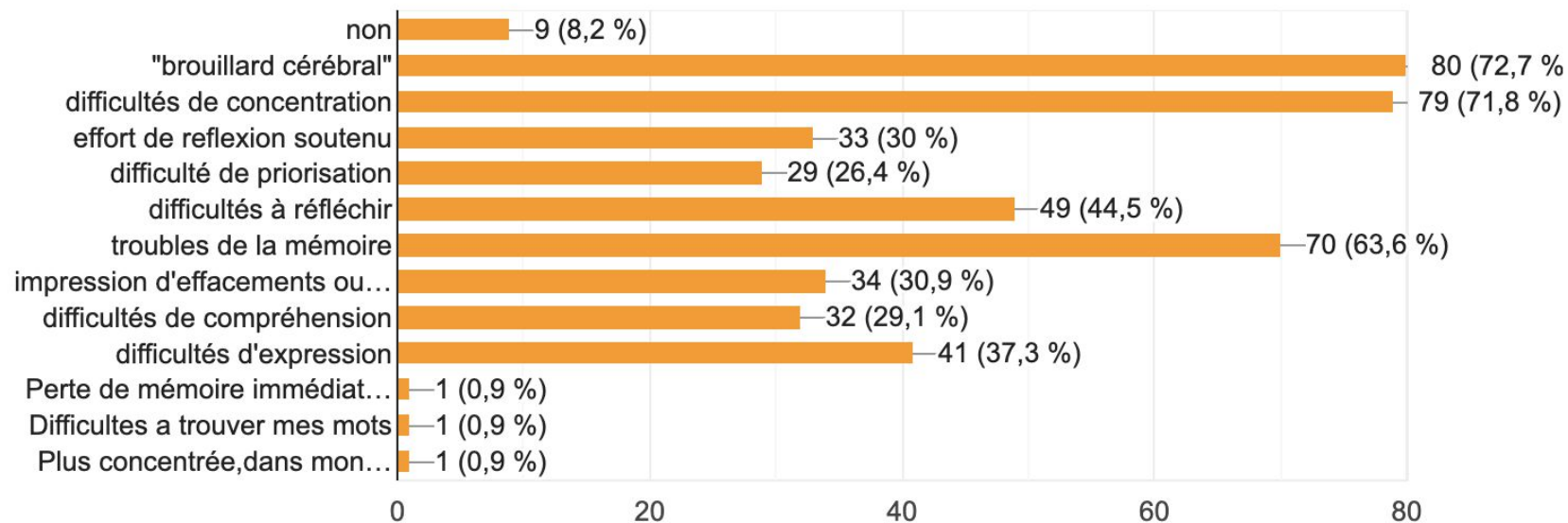
LES 3 PLAINTES COGNITIVES LES PLUS PRÉSENTES



Avez vous des troubles dits "cognitifs" ? (plusieurs choix possibles)



110 réponses



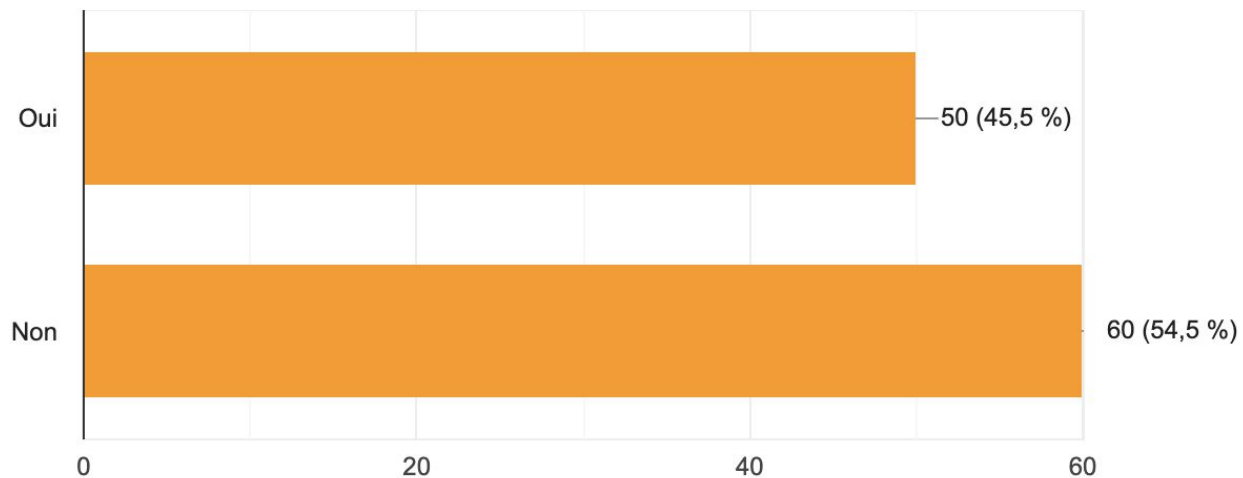
Intitulé entier des questions tronquées (celles où figurent des points de suspension) :

8 : impression d'effacements ou de page vide. Les 3 dernières réponses sont celles de personnes ayant répondu "autres".

Avez-vous une autre maladie diagnostiquée en plus du syndrome de minor ?



110 réponses



Contact : sdcsminor@gmail.com

Retrouvez toutes les informations sur l'association *Syndrome de Minor ou Syndrome de déhiscence du canal semi-circulaire supérieur* et sur les membres du bureau, sur notre site :

syndromedeminor.org

Soutenez-nous en adhérant à
l'association : **20€/an.**

 [Par ici](#)

Merci aux personnes ayant
accepté de répondre à cette
enquête !

Prochaine enquête : Quelles sont les conséquences des symptômes du
Syndrome de Minor sur la vie quotidienne ?